

¿QUÉ ES LA INTEGRACIÓN SENSORIAL?



INTEGRACIÓN SENSORIAL

Capacidad que posee el sistema nervioso central (SNC) para **interpretar y organizar** las informaciones captadas por los diversos órganos sensoriales del cuerpo.

Las informaciones, recibidas por el cerebro, son analizadas y utilizadas para permitirnos entrar en contacto con nuestro ambiente y responder adecuadamente.

(J. Ayres)

Cuando hablamos de integración sensorial se tienen en cuenta todos los sistemas sensoriales, pero preocupan especialmente:

Tres grandes sistemas

SISTEMA TÁCTIL

SISTEMA PROPIOCEPTIVO

SISTEMA VESTIBULAR

Sistema táctil: La piel. Sus receptores están en la piel, este sistema tiene función protectora y discriminativa.

Sistema propioceptivo: El cuerpo. Sus receptores están en los músculos, ligamentos, tendones, la piel y las cápsulas de las articulaciones. Este sistema percibe los movimientos de las articulaciones y del cuerpo, la posición del cuerpo o de partes del cuerpo, la velocidad, dirección del movimiento y la fuerza muscular.

Sistema vestibular: El movimiento. Sus receptores están situados en la cabeza, cerca del órgano de audición. Son sensibles al movimiento de la cabeza (horizontal, vertical y rotatorio) y a la gravedad.

La **participación en las ocupaciones diarias** depende de muchos componentes como es el motor, cognitivo, emocional, social... y el **componente sensorial**, que es menos conocido.

LAS OCUPACIONES QUE ESCOGEMOS SON A MENUDO UN REFLEJO DE NUESTRO PERFIL SENSORIAL



TODOS TENEMOS NUESTRAS CONDUCTAS PERSONALES PARA INTENTAR MANTENER EL EQUILIBRIO SENSORIAL



Cada persona tiene su manera de tomar, buscar, evitar y responder a las informaciones sensoriales que llegan de nuestro cuerpo y de nuestro ambiente.

La genética, las experiencias, el ambiente, etc. tendrá un impacto sobre nuestro desarrollo motor, sensorial y conductual.

Un **trastorno en el procesamiento sensorial** produce problemas para participar adecuadamente en las **ocupaciones diarias**.

En los niños afecta, particularmente, a sus actividades de auto-cuidado, actividades de ocio y actividades escolares.