

Información general del encuentro

Fecha: 22 de octubre de 2026.
Lugar: Salón de Actos del Recinto Ferial de Tenerife.
Horario: De 08:00 a 15:00 horas.
Objetivo: Reflexionar sobre la salud mental en la juventud a través de mesas técnicas, diálogo con expertos, testimonios en primera persona y coordinación institucional.

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Apertura

08:00 – 08:30 | Recepción de participantes. acreditaciones e inicio de la jornada

08:30 – 08:40 | Bienvenida institucional. Apertura bajo el titulo "¿Por qué esta jornada? Lo que no estamos viendo". Intervienen:

- **Águeda Fumero Roque**. (Consejera de acción social, inclusión, voluntariado y participación ciudadana).
- **Lope Domingo Afonso Hernandez.** (Vicepresidente del Cabildo de Tenerife).

Lectura del manifiesto

08:40 – 08:50 | Manifiesto por la salud mental integral: Haciendo match con la juventud tinerfeña y su bienestar. **Juntas en la misma dirección**: estrategia de gestión de la diversidad intercultural en Tenerife.

Bloque 1. Mirar más allá del diagnóstico

08:50 – 09:45 | Mesa técnica: "El sobrediagnóstico en salud mental juvenil"
Análisis centrado en la pregunta: ¿Estamos viendo personas o etiquetas?

Modera:

Domingo de la Rosa (Especialista en Psicología Clínica y director del Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial de Tenerife).

Participan:

Eduardo Vera: Médico especialista en psiquiatría y psicoterapeuta humanista (reconocido como Psiquiatra del año 2025).

Natalia Casanova: Psiquiatra infantojuvenil del Hospital Universitario de Canarias (HUC) y jefa de sección infantojuvenil del área Norte de Tenerife. **Daida Hernández:** Psicóloga general sanitaria, especializada en psicología positiva, trauma y gestión emocional.

Bloque 2. Atención sociosanitaria y coordinación entre sistemas

09:45 – 10:15 | Espacio de sinergias: "Un enfoque transversal para la salud mental y la recuperación en jóvenes". Debate sobre la colaboración entre sectores públicos con el enfoque ¿Hacia dónde nos dirigimos?

Modera:

Ornella De Luca: Psicóloga sanitaria y responsable de los EAIE.

Participan:

Domingo de la Rosa: Especialista en Psicología Clínica y director del Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial (PIRP) de Tenerife.

Fernando Gómez Pamo: Director general de Salud Mental y Adicciones del Gobierno de Canarias.

Antonio Guijarro Expósito: Director de la Unidad de Infancia de Familia del IASS.

Bloque 3. Comprender la adolescencia hoy

10:15 – 11:30 | Ponencia y diálogo: "Lo que está cambiando y muchas veces no vemos. Comprender la adolescencia actual". Análisis sobre el entorno y los retos actuales de la juventud.

Participan:

José Carlos Ruiz: Filósofo, escritor y articulista.

Fran Jódar: Psicólogo humanista, autor del podcast *Psicología cafeínica* y coautor del libro *Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas*.

11:30 – 12:00 | Pausa para café y networking. Espacio de descanso e intercambio entre participantes.

Bloque 4. Escuchar a quienes lo viven

12:00 – 12:10 | Estreno audiovisual Proyección del trabajo "Nada sobre nosotros sin nosotros".

12:10 – 13:00 | Mesa de experiencias: "Poniendo el foco en primera persona"

Espacio dedicado a vivencias sobre inclusión laboral e integración.

Participan:

Integrantes de los Equipos de Apoyo Individualizado al Empleo (EAIE) y personas usuarias.

Representantes de empresas colaboradoras.

Bloque 5. El compromiso de todos

13:00 – 14:00 | Conferencia especial Ponencia a cargo de **Isabel Rojas Estapé**: "Proteger la salud mental de los más jóvenes es tarea de todos".

Clausura

14:00 – 14:10 | Cierre institucional: Adal García Pueyo Consejero Delegado de Sinpromi.

14:10 – 14:25 | Cierre musical. Actuación del grupo musical **Aborá Cel Trio**.

14:25 – 15:00 | Networking final y refrigerio. Cierre del evento con espacio informal para compartir impresiones.